



Club Deportivo Elemental "Arcosoto"  
CIF G81961724  
DGD: 1266

## CURSO NIVEL 2 (INTERMEDIO)

### OBJETIVO

Fomentar y desarrollar las habilidades básicas de la ejecución de los pasos fundamentales de la técnica de tiro de alumnos iniciados. Afianzar los conocimientos sobre técnica y materiales.

### CONDICIONES DE ACCESO

Alumnos que hayan realizado el curso de nivel 1 o que tengan conocimientos básicos adquiridos previamente, sean socios o no del club.

### ORGANIZACIÓN DEL CURSO

- Curso de 24 horas, distribuidas en 12 sesiones de 2 horas a lo largo de un trimestre.
- Dirigido por un monitor o equipo de monitores. Contando con la participación de colaboradores que serán arqueros de reconocido prestigio y arqueros con cierto nivel o experiencia (participantes en competiciones tanto territoriales como nacionales).
- El curso puede contener dos tipos de sesiones, distribuidas mayoritariamente en ejecución de la técnica complementadas con seminarios básicos de conocimiento y elaboración de material:
  - ☺ **Sesiones de ejecución de la técnica de tiro:** en las que los monitores realizarán el seguimiento de los objetivos de desarrollo de las habilidades de ejecución del tiro.
  - ☺ **Sesiones de conocimiento y elaboración de material básico:** estas sesiones consistirán en seminarios sobre temas de interés en el ámbito de la normativa del arco (seguridad, competiciones, etc), así como otros temas diversos (compra de material) y trabajos prácticos de elaboración de material:
    - 1- Modalidades de tiro con arco. Tipos de arcos.
    - 2- Cuerdas: hacer cuerdas, el fismelle, el tiller, el encoque
    - 3- Flechas: cortar tubos, poner puntas, emplumar.
    - 4- Seminario sobre instituciones del tiro con arco FMTA y RFETA (normativas y circulares), reglamento de armas. Aspectos básicos de la competición, tipos de competiciones.
- Horarios: Fines de semana: mañanas o tardes según disponibilidad de monitores e instalaciones.